

ANNEX-1

PROVES D'ACCÉS BÀDMINTON NIVELL I

Les proves específiques d'accés es realitzaran en pavelló cobert i consistiran en superar un test que comprendrà les següents habilitats tècniques:

- o Desplaçaments sense joc de volant
- o Devolució del volant en deixada desde el fons (drop).
- o Devolució del volant en Clear des del fons de la pista
- o Devolució del volant en deixada a la xarxa
- o Servei curt
- o Servei llarg

Els aspirants hauran de disposar de raqueta pròpia i sabatilles esportives per a pavelló (indoor).

S'utilitzarà el volant de ploma homologat per la Federació Catalana.

Per a la avaluació de la prova d'accés es tindrà en compte l'execució tècnica d'acord amb els estàndards a l'ús i el reglament, la trajectòria correcta del vol segons els cops i la precisió de la mateixa.

Cadascuna de les habilitats que comprenen la prova d'accés serà qualificada fins a 10 punts, entre 0 i 5 punts l'encert i entre 0 i 5 punts l'apartat tècnic,. Cada prova s'ha d'aprovar amb un mínim de 5 punts i s'han d'aprovar totes per obtenir la qualificació d'APTE.

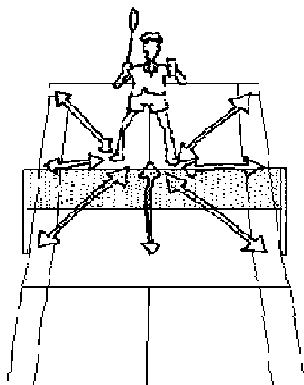
Descripció de les proves

Prova 1

8 Desplaçaments sense joc de volant, endavant i enrera, en diagonal endavant i enrera, a la dreta i l'esquerra, arribant a la posició de colpeix tant a la xarxa com al fons de la pista. Aquests desplaçaments es realitzaran en l'ordre que ho sol·liciti el tribunal examinador.

Es valorarà:

- Arribar a les quatre cantonades de la pista des del centre del camp amb un màxim de 2 passos afegits.
- Iniciar el moviment amb la cama corresponent a la direcció del moviment
- Arribar a la posició de colpeix amb la cama corresponent al costat executor en la posició correcta (cop a la xarxa, davant; cops al fons, darrera)



Puntuació:

Execució correcta dels 8 desplaçaments	5
7 desplaçaments correctes	4
6 desplaçaments correctes	3
5 desplaçaments correctes	2
4 desplaçaments correctes	1
3 desplaçaments correctes	0
Valoració de la tècnica	0 a 5
TOTAL	10

Prova 2

Devolució del volant en deixada des del fons de la pista (drop) a ambdós cantonades de la xarxa. Sobre 10 volants llançats per l'oponent utilitzant un servei llarg, 5 des de l'àrea de servei dreta i 5 des de l'àrea de servei esquerra. Després de la deixada el volant ha de caure entre la xarxa i la línia de servei curt, a una o altre cantonada de l'àrea de joc d'individuals.

Es valorarà:

- Arribar al volant en la posició correcta de colpeix
- Utilització del braç no executor apuntant el volant
- Trajectòria descendent del volant i caiguda en la zona indicada
- Recuperació de la posició bàsica després del cop

Puntuació:

Entre 10 i 9 volants caiguts a la zona correcta	5
Entre 8 i 7 volants	4
Entre 6 i 5 volants	3
Entre 4 i 3 volants	2
Entre 2 i 1 volants	1
0 volants	0
Valoració de la tècnica	0 a 5
TOTAL	10

Prova 3

Devolució del volant amb Clears des del fons de la pista i dirigint-lo al fons i ambdues cantonades de la pista contrària. Sobre 10 volants llançats per l'oponent utilitzant un servei llarg, 5 des de l'àrea de servei dreta i 5 des de l'àrea de servei esquerra.. Després del cop els volants han de caure entre la línia de servei llarg de dobles i la línia de fons sobre una o altre cantonada de la pista

Es valorarà:

- Arribar al volant en la posició correcta de colpeix
- Utilització del braç no executor apuntant el volant
- Trajectòria del volant i caiguda en la zona indicada
- Recuperació de la posició bàsica després del cop

Puntuació:

Entre 10 i 9 volants caiguts a la zona correcta	5
Entre 8 i 7 volants	4
Entre 6 i 5 volants	3
Entre 4 i 3 volants	2
Entre 2 i 1 volants	1
0 volants	0

Valoració de la tècnica	0 a 5
TOTAL	10

Prova 4

Devolució del volant en deixada a la xarxa (net drop) sobre 10 volants llançats amb la ma per l'examinador o col·laborador i ajustats a la xarxa, 5 al costat dret i cinc a l'esquerra. L'aspirant estarà col·locat darrera la intersecció de les àrees de servei (T) i haurà d'arribar al colpeix amb un sol pas. Després del cop els volants han de caure entre la xarxa i la línia de servei curt.

Es valorarà:

- Arribar al volant en la posició correcta de colpeix
- Utilitzar un únic pas de desplaçament amb la cama correcta
- Recuperació de la posició bàsica després del cop
- Caiguda del volant en la zona indicada

Puntuació:

Entre 10 i 9 volants caiguts a la zona correcta	5
Entre 8 i 7 volants	4
Entre 6 i 5 volants	3
Entre 4 i 3 volants	2
Entre 2 i 1 volants	1
0 volants	0

Valoració de la tècnica	0 a 5
TOTAL	10

Prova 5

Realització de 5 serveis curts des de cada àrea de servei. Els volants han de caure en un passadís format per la línia de servei curt i una línia que es marcarà a 40 cms de la mateixa, a l'interior de l'àrea corresponent.

Es valorarà:

- Posició correcta de colpeix
- Caiguda del volant en la zona indicada
- Trajectòria del volant ajustada a la xarxa

Puntuació:

Entre 10 i 9 volants caiguts a la zona correcta	5
Entre 8 i 7 volants	4
Entre 6 i 5 volants	3
Entre 4 i 3 volants	2
Entre 2 i 1 volants	1
0 volants	0
Valoració de la tècnica	0 a 5
TOTAL	10

Prova 6

Realització de 10 serveis llargs des de cada àrea de servei. Els volants han de caure en el passadís format per la línia de servei llarg de dobles i la línia de fons.

Es valorarà:

- Posició correcta de colpeix
- Caiguda del volant en la zona indicada
- Trajectòria del volant

Puntuació:

Entre 10 i 9 volants caiguts a la zona correcta	5
Entre 8 i 7 volants	4
Entre 6 i 5 volants	3
Entre 4 i 3 volants	2
Entre 2 i 1 volants	1
0 volants	0
Valoració de la tècnica	0 a 5
TOTAL	10

[Exempcions](#)

Quedaran exempts de la prova d'accés de caràcter específic aquells que acreditin:

- Condició d'esportistes d'alt nivell en la modalitat de Bàdminton a nivell estatal.
- Condició d'esportista d'alt nivell en la modalitat de Bàdminton establert per la Comunitat Autònoma.
- Condició d'esportista integrant del equip espanyol en la modalitat de Bàdminton.
- Condició d'esportista participant en algun del cinc darrers Campionats d'Espanya. (La durada d'aquest benefici s'estendrà als 5 anys següents a la pèrdua de tal condició).