



25è aniversari
BÀDMINTON
CATALUNYA



ENTRENAMENTS MILLOR BÀDMINTON DISSABTES. 1 sessió.

Activitat oberta a tots els jugadors i jugadores catalanes menors de 13 anys.

Data: Dissabte 19 de novembre de 2011

Lloc de realització: Pavelló Municipal de Sant Esteve de Sesrovires (C/ Josep Fousalbes, s/n, 08635).

Horari:

-  9:30, entrenament (escalfament i exercicis tècnics)
-  11:00, descans
-  11:15, partits
-  11:50, estiraments
-  12:00, fi de la sessió

Responsable Federació: Javier Lucas

Responsable club: Óscar Poy

Termini inscripció: fins el **14 de novembre de 2011**, a les 20:00 h.

Places: **12** (en rigorós ordre d'arribada de les sol·licituds)

Activitat adreçada a jugadors i jugadores fins a s-13.