

## **Bàdminton**

El bàdminton és un esport de raqueta que es juga de manera individual o per parelles en un camp rectangular dividit en dos per una xarxa al centre, subjectada a uns pals d'1,55 metres.

El joc consisteix en passar un volant, que pot ser de ploma o de plàstic, a l'altra camp colpejant-lo amb la raqueta, amb l'objectiu que l'altra jugador no arribi a tornar-lo i anotant-nos d'aquesta manera un punt. Cada partit es juga a tres sets de 21 punts cadascun, tenint en compte que s'ha de guanyar cada set per dos punts de diferència fins a un màxim de 30.

El volant es caracteritza per realitzar una trajectòria diferent a una pilota quan va perdent velocitat; mentre que la raqueta és més lleugera que en altres esports en els quals també es necessita aquest instrument.

Aprendre a jugar a bàdminton és molt fàcil! Això fa que la majoria de persones que coneixen aquest esport vulguin continuar amb la seva pràctica. A més, és un esport que s'adapta a totes les edats i es pot practicar tant a nivell recreatiu com de competició. D'aquesta manera, en la iniciació els nens i nenes poden jugar amb els seus pares i mares, ja que si el volant no es colpeja fort va lent i així es pot mantenir un intercanvi de cops fàcilment.

### **Diccionari:**

- Volant: base semiesfèrica de suro que porta fixades setze plomes d'au
- Raqueta: instrument que serveix per colpejar el volant
- Xarxa: malla de color fosc col·locada al mig de la pista i subjectada per dos pals

### **Què necessitem?**

Raqueta, volant i xarxa

### **Què no podem fer?**

- Tocar la xarxa o els pals
- Realitzar el servei per damunt de la cintura
- Colpejar el volant dues vegades consecutives en el mateix camp

### **Més informació**

[www.ufecbloc.cat/ufec-xics](http://www.ufecbloc.cat/ufec-xics)

[www.youtube.com/ufecxics](http://www.youtube.com/ufecxics)

[www.badminton.cat](http://www.badminton.cat)