

Clínic MUJER y BÀDMINTON

Blanes 2024



ORGANIZADORES

El Clínic será organizado por la Federación Catalana de Bàdminton, la Associació Granollers Esportiva, el Bàdminton Club Blanes y la Federación Española de Bàdminton. Juntamente con el apoyo del Consejo Superior de Deportes y el Consell Català de l'Esport.

FECHA

Sábado 18 de mayo de 2024

HORARIO

De 09:30 a 14:00h

INSTALACIÓN

Pavelló de la Ciutat Esportiva de Blanes
Calle Mas Cuní 43
17300 Blanes

EDAD

Jugadoras de 8 años en adelante

REQUISITOS

Licencia Federativa en vigor de la temporada 2024

PROGRAMACIÓN del CLÍNIC MUJER y BÀDMINTON 2024

09:30 h	Incorporación y presentación
09:30h a 11:30h	Sesión sobre los golpes de fondo de pista y red
11:30h a 12:00h	Descanso
12:00h a 13:30h	Sesión de Dobles femenino
13:30h a 14:00h	Partidos con aplicación de los contenidos trabajados



CONTENIDOS

Los contenidos serán adaptables a cada grupo según su edad y nivel:

- Golpeos de Fondo de pista
 - Clear
 - Drop
 - Remate
 - Técnica de desplazamiento de fondo

- Golpeos en zona de Red
 - Lob defensivo
 - Lob ofensivo
 - Dejadas
 - Dejadas cortadas
 - Técnica de desplazamiento en red

- Elementos en el Dobles Femenino
 - Técnica de defensa en dobles
 - Posiciones básicas de ataque y defensa
 - Rotaciones de posición durante el juego
 - Puntos clave en dobles femenino

TÉCNICA DE LAS SESIONES

Berta Gascón

Técnico de Nivel 1

- Los técnicos interesados en asistir para ayudar en la actividad y poder estar presentes durante las sesiones y su desarrollo pueden enviar un correo a fecab@badminton.cat para confirmar su asistencia.

COORDINADOR TÉCNICO - Bernat Amaya



HOJA DE INSCRIPCIÓN PARA EL CLINIC MUJER Y BÁDMINTON BLANES 2024

Sábado 18 de mayo de 2024

¡Fecha límite de inscripción 9 de mayo de 2024!

INSCRIPCIÓN

El límite de inscripción será de 24 jugadoras

Para realizar la inscripción será necesario llenar los siguientes datos y enviar la hoja a fecab@badminton.cat antes de la fecha límite.

Nombre:	
Apellidos:	
DNI:	
Fecha Nacimiento:	
Dirección postal:	
Población:	
Club:	
Teléfono:	
Correo electrónico:	

