

## CAMPUS D'ESTIU DE BÀDMINTON DEL 30 DE JUNY AL 6 DE JULIOL DE 2024 L'HOSPITALET DE L'INFANT (TARRAGONA)

Estem encantats de comunicar-vos que la Federació Catalana de Bàdminton torna a organitzar el campus d'estiu de **Bàdminton**, amb els objectius fonamentals de fer promoció del Bàdminton a tots els nivells, tant d'iniciació com de perfeccionament i de tecnificació, al temps que es practiquen tota mena d'activitats dirigides.

El campus està adreçat a **jugadors i jugadores de 10 a 16 anys**, federats i no federats, amb coneixements previs de bàdminton o sense. També podran participar **jugadors de tecnificació fins a 17 anys**.

Al marge de l'objectiu de coneixement, millora i perfeccionament tècnic dl bàdminton, el campus també té com a objectiu la recreació, i per aquest motiu, inclou tota una sèrie d'activitats esportives i recreatives com ara:

- Sortida de tot un dia al parc temàtic **Port Aventura**
- Activitats a la platja
  - o Bàdminton platja
  - o Caiac de mar
  - o Voleibol platja
  - o Entre d'altres
- Activitats esportives variades
- Tallers
- Jocs diversos a les tardes
- Cinema a la fresca
- Visita al poble
- Activitats d'animació als vespres i Jocs de nit
- Etc.

## PERSONAL TÈCNIC I COORDINACIÓ

Els tècnics que duran a terme les activitats són Llicenciats en Ciències de l'activitat física i l'esport, Tècnics superiors en animació d'activitats físic-esportives, entrenadors i monitors titulats per la Federació espanyola i catalana de Bàdminton.

Directors del Campus: Bernat Amaya i Pau Puig

Responsable Tècnic: Lara Lucas

## OBJECTIUS

- Conèixer i millorar la tècnica i tàctica del bàdminton.
- Recreació, amb monitors i tècnics formats i de confiança.
- Fomentar l'autonomia personal, aprenent a fer-se grans.
- Descansar i fer salut en un ambient diferent, compartint i convivint amb nous companys/es.
- Brindar als infants i adolescents un marc de familiaritat i seguretat.

## INSTAL·LACIONS

El campus es desenvolupa a la **Residència Esportiva Àster**, a la urbanització **Hifrensa** de l'**Hospitalet de l'Infant**.

Disposa de menjador, sala de reunions, sala d'actes, aula-taller, jocs de taula, i està a uns 7 minuts de la platja. A més, la zona en la que es troba l'alberg compta amb un complex esportiu molt ric amb una zona de gespa i taula de tennis taula per descansar i jugar.



Els nois i noies estaran distribuïts en habitacions de 5/6 persones amb bany.

La residència es troba a uns 5 minuts a peu del pavelló poliesportiu on es fan els entrenaments de bàdminton matí i tarda.

### Adreça de la residència:

C/ Genessies 3, Urb. Hifrensa  
43890 L'Hospitalet de l'Infant (Baix Camp)

### Com arribar-hi:

<http://www.xanascat.cat/showhostelarrival.tjc?id=237&index=40>

## DATES I HORARIS

Es preveu l'**arribada** dels participants el **diumenge dia 30 de juny**, entre les **15:30 i les 16.00 h**, a la residència esportiva Àster de l'Hospitalet de l'Infant. El desplaçament fins a la residència és a càrrec dels participants.

La **recollida** es farà igualment a càrrec dels participants a les **10:00 del matí** del **dissabte 6 de juliol**. El darrer àpat previst és l'esmorzar d'aquest dia.

### L'horari tipus d'un dia de campus és:

8:30	Llevar-se i esmorzar
9:45-11:00	Activitats de lleure a la platja
11:00-13:00	Entrenament de bàdminton
13:15	Platja i dutxa
14:15	Dinar
15:00	Descans i temps lliure
16:00-17:30	Jocs i activitats de lleure
17:30	Berenar
18-20	Entrenament de bàdminton
20:00	Dutxa i temps lliure
21:00	Sopar
22:00	Animació nocturna, jocs de nit
23:00	Descans



A més, està prevista una sortida a **Port Aventura** de tot el dia, així com una competició entre tots els participants.

## INSCRIPCIONS I TERMINIS

### PREU :

Per les inscripcions realitzades **abans del 13 de maig**

**425€ federats** (475€ no federats)

Per les realitzades **després del 14 de maig i fins el 16 de juny**

**460€ federats** (510€ no federats)

La inscripció es realitzarà per rigorós ordre d'arribada de les sol·licituds i fins a esgotar les places. Data límit d'inscripció: **16 JUNY**.

Cal fer arribar a la Federació (per correu electrònic a [fecab@badminton.cat](mailto:fecab@badminton.cat), ordinari o personalment)

- Full d'inscripció
- Resguard del pagament
- Full d'autorització paterna
- Full drets d'imatge

La inscripció quedarà confirmada mitjançant l'ingrés o transferència de l'import del campus al compte de BBVA:

**ES65 0182-4287-3902-0197-1104**

Cal indicar el **nom complet** del nen o nena i **Campus d'estiu 2024**.

**L'anul·lació de la inscripció** suposarà la pèrdua del 25% del preu total del campus si es realitza abans del **16 de JUNY**.

Si és realitza després, suposarà la pèrdua total de l'import, a excepció de baixes per raons mèdiques. En aquest cas, caldrà aportar certificat mèdic i quedarà a criteri de l'organització la quantitat a retornar.



## ASSEGURANÇA

Tots els nens i nenes inscrits en el campus estaran coberts, en cas d'accident esportiu, per la mutualitat esportiva MGS.

No obstant això, i en previsió d'altres incidents, malalties o urgències mèdiques, hauran de portar la targeta sanitària personal (original) del CatSalut o targeta de la mutualitat corresponent en cas de no disposar de cobertura per la seguretat social (tipus MUFACE); en aquest darrer cas, caldrà adjuntar també el talonari de receptes.

En cas que el nen prengui medicació durant els dies de l'estada, caldrà portar la prescripció mèdica corresponent, indicant dosificació i periodicitat de la mateixa. El metge que fa la prescripció haurà d'indicar també que el nen està en condicions físiques òptimes per a la pràctica esportiva requerida durant el campus. En el moment de la incorporació del nen/nena el dia 30, s'haurà de lliurar la medicació i la prescripció mèdica als responsables del campus.

Si el nen/nena pateix alguna malaltia crònica que requereixi alguna atenció especial durant l'estada, haurà de portar també el corresponent certificat del metge de capçalera on indicarà quines son les atencions necessàries, si escau, i que està en condicions físiques òptimes per a la pràctica esportiva requerida durant el campus. Aquestes circumstàncies hauran de ser comunicades en el moment de la inscripció i caldrà entrevista (personal o telefònicament) amb el responsable del campus, per tal de poder planificar amb la suficient antelació les possibles atencions que siguin necessàries.

## AUTORITZACIÓ PATERNA

Tots els nens i nenes inscrits hauran d'haver lliurat a la Federació, signada, la corresponent autorització paterna en el moment de la inscripció.

El model està disponible al web: [www.badminton.cat](http://www.badminton.cat) secció "Campus d'Estiu 2024" al menú esquerra de la pantalla.

Si es fa arribar per correu electrònic, caldrà lliurar l'original en el moment de la incorporació al campus.

## DRETS D'IMATGE

Per tal de poder utilitzar les fotografies o filmacions que es puguin realitzar durant el campus en posterior campanyes de difusió del Bàdminton per part de la Federació Catalana, tots els nens i nenes hauran d'haver lliurat a la Federació el corresponent full signat (amb l'autorització o no autorització als drets d'imatge).

El model està disponible a la web: [www.badminton.cat](http://www.badminton.cat) secció "Campus d'Estiu 2024" al menú esquerra de la pantalla.

Si es fa arribar per correu electrònic, caldrà lliurar l'original en el moment de la incorporació.

## LLISTAT ORIENTATIU DE MATERIAL QUE HAN DE PORTAR ELS NENS I NENES PER L'ESTADA

- Roba esportiva suficient per a 6 dies
  - Pantalons curts
  - Samarretes
  - Mitjons d'esport
- Sabatilles esportives de bàdminton
- Sabatilles esportives per exterior
- Raqueta de bàdminton.
- Roba i calçat còmode pels vespres i la sortida a Port Aventura
- Pijama
- Jersey
- Cangur o impermeable
- Banyador
- Tovallola de bany (millor 2)
- Xancletes de bany
- Estris de neteja personal
  - Raspall i pasta de dents
  - Pinta o raspall pel cabell
  - Gel de dutxa
  - Xampú
  -
- Gorra i crema solar d'alta protecció
- Cantimplora
- Motxilla petita



## DOCUMENTS:

- Targeta sanitària o equivalent
- Autorització paterna original (si no s'ha fet arribar a la Federació)
- Autorització drets d'imatge original (si no s'ha fet arribar a la Federació)
- Prescripció facultativa en el cas de prendre algun medicament
- Certificat mèdic en el cas de patir alguna malaltia crònica

## RECOMANACIONS

- És aconsellable portar tota la roba marcada amb el nom.
- Recomanem no portar consoles o altres aparells que fomentin la individualitat, ja que el que pretenem és que tots els nens i nenes es relacionin. A més, hi haurà poques estones en que no estiguin ocupats, les poden perdre, espatllar, etc.
- DINERS: Totes les necessitats dels nens i nenes estan previstes i cobertes dins els campus. No cal que portin diners de butxaca. En tot cas, si voleu, els hi podeu donar diners perquè es comprin un refresc el dia de la sortida. No us excediu en la quantitat, doncs pot comportar problemes com ara que abusin de laminadures, gelats, etc. Per prevenir problemes, aquests diners poden ser lliurats als monitors en incorporar-se al campus, en un sobre i amb el nom del nen/a (recomanem un màxim de 15 a 20€).
- Crema solar: és important que tots els nens i nenes portin crema solar suficient i d'alta protecció i que ells mateixos es facin responsables de posar-se'n generosament, ja que al juliol, i a la platja, el sol és molt fort i perillós.



Si teniu qualsevol dubte ens podeu trobar a l'adreça: [fecab@badminton.cat](mailto:fecab@badminton.cat)

o als telèfons **678 19 89 59** o **650 00 84 51**