

Clínic MUJER y BÀDMINTON

Blanes 2023



ORGANIZADORES

El Clínic será organizado por la Federación Catalana de Bàdminton, la Associació Granollers Esportiva, el Bàdminton Club Blanes y la Federación Española de Bàdminton. Juntamente con el apoyo del Consejo Superior de Deportes y el Consell Català de l'Esport.

FECHA

Domingo 28 de mayo de 2023

HORARIO

De 10:00 a 18:00h

INSTALACIÓN

Pavelló de la Ciutat Esportiva de Blanes
Calle Mas Cuní 43
17300 Blanes

EDAD

Jugadoras de 8 años en adelante

REQUISITOS

Licencia Federativa en vigor de la temporada 2023

PROGRAMACIÓN del CLÍNIC MUJER y BÀDMINTON 2023

10:00 h	Incorporación y presentación
10:00h a 11:30h	Sesión sobre los golpes de fondo de pista
11:30h a 12:00h	Descanso
12:00h a 13:30h	Sesión sobre los golpes de zona de red
13:30h a 15:00h	Comida organizada
15:00h a 15:30h	Charla con invitada especial sobre la nutrición deportiva y su carrera laboral
15:30h a 16:30h	Sesión técnico-táctica de Dobles Femenino
16:30h a 16:45h	Descanso
16:45h a 18:00h	Partidos y juegos aplicando los contenidos trabajados en las sesiones



CONTENIDOS

Los contenidos serán adaptables a cada grupo según su edad y nivel:

- Golpeos de Fondo de pista
 - Clear
 - Drop
 - Remate
 - Técnica de desplazamiento de fondo

- Golpeos en zona de Red
 - Lob defensivo
 - Lob ofensivo
 - Dejadas
 - Dejadas cortadas
 - Técnica de desplazamiento en red

- Elementos en el Dobles Femenino
 - Técnica de defensa en dobles
 - Posiciones básicas de ataque y defensa
 - Rotaciones de posición durante el juego
 - Puntos clave en dobles femenino

TÉCNICAS DE LAS SESIONES

Berta Gascón
Técnico de Nivel 1

Sara Castro
Técnico de Nivel 2

Sheila Domínguez
Técnico de Nivel 1

- Los técnicos interesados en asistir para ayudar en la actividad y poder estar presentes durante las sesiones y su desarrollo pueden enviar un correo a fecab@badminton.cat para confirmar su asistencia.

COORDINADOR TÉCNICO - Bernat Amaya



HOJA DE INSCRIPCIÓN PARA EL CLINIC MUJER Y BÁDMINTON BLANES 2023

Domingo 28 de mayo de 2023

¡Fecha límite de inscripción 18 de mayo de 2023!

INSCRIPCIÓN

El límite de inscripción será de 24 jugadoras

Para realizar la inscripción será necesario llenar los siguientes datos y enviar la hoja a fecab@badminton.cat antes de la fecha límite.

Nombre:	
Apellidos:	
DNI:	
Fecha Nacimiento:	
Dirección postal:	
Población:	
Club:	
Teléfono:	
Correo electrónico:	

