

FORMACIÓ CONTÍNUA PER ENTRENADORS FECAB

Lloc: Consell Esportiu Club Tennis Vendrell (Carretera de Sant Vicens 71-79, 43700 El Vendrell, Tarragona)

Data: Diumenge, 2 d'octubre 2022

Hora: De 9.30h a 14.00h

Tècnics formadors: Pau Puig (Tècnic Federació Catalana de Bàdminton)
Bernat Amaya (Tècnic Federació Catalana de Bàdminton)

Horari	Contingut	Formador
9:30h a 9:40h	Presentació activitat.	
9:40h a 11:00h	Sessió 1: Psicologia: Establiment d'objectius y comunicació amb els jugadors	Pau Puig
11:00h a 12:30h	Sessió 2: Tècnica i tàctica de dobles: Variants de servei, recepcions i 4 primers cops	Pau Puig
12:30h a 14:00h	Sessió 3: Tècnica i tàctica d'individual: Drop tallat, Deceptive drop, Delayed drop i Delayed clear.	Bernat Amaya