

JORNADA DONA I BÀDMINTON

Blanes 2022



ORGANITZADORS

La Jornada estarà organitzada per la Federació Catalana de Bàdminton, el Bàdminton Club Blanes i la Federació Espanyola de Bàdminton. Juntament amb el suport del Consejo Superior de Deportes i el Consell Català de l'Esport.

DATA

Dissabte 22 d'octubre de 2022

HORARI

De 10:00 a 18:00h

INSTAL·LACIÓ

Pavelló de la Ciutat Esportiva de Blanes
Carrer Mas Cuní 43
17300 Blanes

EDAT

Jugadores de 8 anys en endavant

REQUISITS

Llicència Federativa en vigor de la temporada 2022

PROGRAMACIÓ de la Jornada Dona i Bàdminton

10:00 h	Incorporació i presentació
10:00h a 11:30h	Sessió sobre els cops de fons de pista
11:30h a 12:00h	Descans
12:00h a 13:30h	Sessió sobre els cops de zona de xarxa
13:30h a 15:00h	Dinar organitzat
15:00h a 16:00h	Sessió tècnico-tàctica de Dobles Femení
16:00h a 16:30h	Xerrada amb la jugadora convidada sobre la carrera esportiva de la dona en diferents àmbits esportius
16:30h a 16:45h	Descans
16:45h a 18:00h	Partits i jocs aplicant els continguts treballats durant les sessions



CONTINGUTS

Els continguts seran adaptats a cada grup segons edat i nivell:

- Cops de Fons de pista
 - Clear
 - Drop
 - Remat
 - Tècnica de desplaçament de fons
- Cops de zona de Xarxa
 - Lob defensiu
 - Lob ofensiu
 - Deixades (i variants)
 - Tècnica de desplaçament en xarxa
- Elements en el Dobles Femení
 - Tècnica de defensa en dobles
 - Posicions bàsiques d'atac i defensa
 - Rotacions de posició durant el joc
 - Punts clau en dobles femení

TÈCNIQUES DE LES SESSIONS

Berta Gascón
Tècnic de Nivell 1

Sara Castro
Tècnic de Nivell 2

Sheila Domínguez
Tècnic de Nivell 1

Elena Olmos
Tècnic de Nivell 1

- Els tècnics interessats en assistir per ajudar en l'activitat i poder estar presents durant les sessions i el seu desenvolupament, poden enviar un correu a fecab@badminton.cat per confirmar la seva assistència.

CONVIDADA D'HONOR

Marta González

COORDINADOR TÈCNIC - Bernat Amaya



FULL D'INSCRIPCIÓ PER LA JORNADA DONA I BÀDMINTON BLANES 2022

Dissabte 22 d'octubre de 2022

Data límit d'inscripció 17 d'octubre de 2022!

INSCRIPCIÓ

El límit d'inscripció serà de 28 jugadores

Per realitzar la inscripció serà necessari omplir les següents dades i enviar el full a fecab@badminton.cat abans de la data límit.

Nom:	
Cognoms:	
DNI:	
Data de Naixement:	
Direcció postal:	
Població:	
Club:	
Telèfon:	
Correu electrònic:	

