



25è aniversari
BÀDMINTON
CATALUNYA



ENTRENAMENTS MILLOR BÀDMINTON DISSABTES. IV sessió.

Data: Dissabte 19 de maig de 2012

Lloc de realització: Poliesportiu Sagrada Família. C/ Cartagena, 231-239
(cantonada Mallorca). 08013 Barcelona.

Horari:

- ⚡ 10:30, entrenament (escalfament i exercicis tècnics)
- ⚡ 12:00, descans
- ⚡ 12:15, partits
- ⚡ 12:50, estiraments
- ⚡ 13:00, fi de la sessió

Responsable Federació: Javier Lucas

Responsable club: Albert Riudebàs i Paula Cots

Termini inscripció: fins el dimecres **16 de maig de 2012**, a les 14:00 h.

Places: 10 (en rigorós ordre d'arribada de les sol·licituds)

Activitat oberta a tots els jugadors i jugadores fins a s-13.