

A stylized graphic of a hand with fingers spread, rendered in shades of pink and orange. The hand is positioned behind the main text. The fingers are represented by elongated, rounded shapes, and the palm area is a larger, curved shape at the bottom right.

**PROTOCOL DE REPRESA DE
L'ACTIVITAT ESPORTIVA DE LA
FECAB**

**Pla d'actuació per evitar el contagi
per covid-19**

Versió 2, juny 2021

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ I OBJECTIUS	3
MESURES DEL PLA D'ACTUACIÓ	4
Abans d'iniciar l'activitat	4
Durant l'activitat.....	5
Després de l'activitat.....	8
HIGIENE I PROTOCOLS	8
PROTOCOL ESPECÍFIC ENTRENAMENTS.....	9
PROTOCOL ESPECÍFIC COMPETICIONS.....	12
CONDICIONS GENERALS PER ALS LLIURAMENTS DE PREMIS	17
INFORMACIÓ GENÈRICA A CONSULTAR.....	19
ANNEX 1	21
ANNEX 2	22

INTRODUCCIÓ I OBJECTIUS

La Federació Catalana de Bàdminton presenta unes mesures de seguretat i prevenció que surten de la normalitat pròpia del propi desenvolupament del nostre esport. Per aquest motiu sol·licitem la comprensió i col·laboració de tots els agents participants en qualsevol activitat.

Aquestes mesures es redacten a partir de la situació actual i, en conseqüència, amb la normativa i indicacions estatal i autonòmica existent. Per aquest motiu aquest protocol s'anirà adaptant a les instruccions o mesures que vagin donant les autoritats sanitàries.

Principis rectors. Les mesures més eficients per preveure el contagi per coronavirus són unes adequades pràctiques d'higiene, protocols de higienització i desinfecció addicional i distància social.

Objecte. El present pla d'actuació serà d'aplicació per evitar contagi per COVID-19 entre els participants en activitat esportiva organitzada i competició que tingui lloc a Catalunya. Les mesures previstes en el present pla s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat i de qui sigui l'organitzador d'aquesta. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

Jerarquia normativa. Les mesures previstes en aquest pla seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. El present pla no autoritza per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació específica per desenvolupar activitat esportiva permesa.

Prudència. En la interpretació i aplicació del present pla d'actuació, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva objecte es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

Mitjans telemàtics. Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de les activitats objecte del present pla que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

Responsabilitat individual. L'aplicació i seguiment de les mesures del present pla d'actuació són responsabilitat de tots els participants en l'activitat esportiva que es desenvolupi. La inobservança de les

mesures d'higiene i sanitat recomanades poden suposar un risc per al conjunt de la comunitat.

MESURES DEL PLA D'ACTUACIÓ

Abans d'iniciar l'activitat

Declaració responsable

Obtenir declaració responsable de la persona practicant conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document. Veure model annex 1.

En el cas d'accés a les instal·lacions d'acompanyants, serà necessari registrar nom, cognoms, DNI i número de telèfon.

Comunicació i informació

Comunicar i informar el present pla d'actuació a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat.

Neteja

Dur a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció de l'espai i el material d'ús de l'activitat.

Supervisió del Pla

D'entre les persones implicades en la organització de l'activitat, nomenar una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en aquest pla d'actuació, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.

EPI's

Dotar de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.

Durant l'activitat

Aforament

L'activitat desenvolupada es farà amb l'aforament escaient determinat per les autoritats sanitàries i que en tot que permeti mantenir les mesures de seguretat establertes, sempre que sigui possible.

A totes les activitats es permetrà l'accés a les instal·lacions esportives a esportistes, equip tècnic, jutges, arbitres, membres de la junta de l'entitat, personal autoritzat expressament i acompanyants.

A les competicions la grada s'utilitzarà com espai de competició on els esportistes i equip tècnic restaran a l'espera entre partits i partits. La resta d'aforament disponible a la les grades podrà ser utilitzar pels acompanyants dels jugadors. A les grades caldrà delimitar degudament l'espai establert pels esportistes i equip tècnic, i a banda l'espai de públic general.

En competicions l'aforament màxim no podrà superar mai el 70% de de l'aforament de de les grades. S'aconsella marcar els seients que no es pugin fer servir en cada moment, també els espais ocupables en les grades.

Cal considerar 1 persona per cada seient 1 persona per cada 0,5 m de grada si no hi ha seients.

Gestió d'accessos

Els accessos i sortides a l'espai on es desenvolupa l'activitat es disposaran amb elements que permetin evitar la formació d'aglomeracions. A l'efecte, si fos necessari, s'establiran torns per grups de practicants, persones treballadores o voluntàries.

En competicions serà obligatori que l'organitzador marqui i indiqui els circuits d'accessos i sortides a la grada, pista i qualsevol espai que es pugui utilitzar durant l'activitat.

Persones amb símptomes

Les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19 no podran accedir a l'espai on es realitza l'activitat.

EPI's

Amb excepció d'aquelles dels participants en l'activitat i de les persones que, per l'activitat que desenvolupen, es desaconselli l'ús d'equips de protecció individual, totes les persones assistents en l'activitat, siguin treballadores, voluntàries, acompanyants o espectadores, faran ús del material de protecció individual escaient i, en qualsevol cas, de mascareta, d'acord amb el que estableixin les autoritats sanitàries.

L'ús de la mascareta serà obligatòria en tots els espais de la instal·lació esportiva. Només es permetrà treure's la mascareta per a la pràctica esportiva i un cop arribat a la pista de joc.

Ventilació

En cas de tractar-se d'espais de pràctica tancats, es requereix la ventilació suficient i de, com a mínim, tres minuts després de cada ús.

És necessari una ventilació continuada dels espais utilitzats sempre intentant que aquest afecti el mínim al vol del volant.

Desinfecció de material i espai

El material esportiu i els espais que hagin de ser compartits han de ser netejats i desinfectats després de cada ús.

Ús de vestidors i dutxes

L'ús de vestidors i dutxes es farà amb l'aforament escaient que permeti mantenir la distància de seguretat entre les persones usuàries. Els afers personals es mantindran en les bosses que per

aquesta finalitat disposin els usuaris o en les taquilles habilitades a aquest efecte, en el seu cas.

En competicions no es permetrà l'ús de vestidors. Els jugadors i tècnics accediran a la instal·lació per anar directament a la grada (no utilitzaran vestidors).

Ús de banys

L'ús dels banys es farà de forma individual excepte en els casos que es requereixi l'assistència d'una altra persona.

Ús d'ascensor o muntacàrregues

En el desenvolupament de les activitats objecte d'aquest pla, serà de preferència l'ús d'escales per les persones participants, treballadores, voluntàries o organitzadores. En cas de requerir l'ús d'ascensors o muntacàrregues, es farà de forma individual excepte en els casos que sigui necessària l'assistència d'una altra persona.

Competició

Mentre duri la situació epidemiològica només es podran dur a terme les competicions esportives que constin en el corresponent calendari federatiu, d'acord a la temporada esportiva. Sens perjudici de l'anterior, es podran també dur a terme les competicions esportives organitzades per entitats federades que comptin amb el vist-i-plau de la corresponent federació.

Durant el desenvolupament de la competició, l'organitzador o, en el seu defecte la federació, haurà de comptar amb un responsable mèdic designat, preferiblement amb especialització en epidemiologia. L'assistència presencial del responsable mèdic a la competició no serà necessària, però en tot cas es garantirà l'accés o contacte per l'atenció de qüestions que es puguin derivar de la transmissibilitat de la COVID-19 durant el desenvolupament de la prova.

Activitats socials durant l'activitat esportiva

Les activitats socials que es desenvolupen durant la pràctica de l'activitat esportiva o competició en el mateix espai es duren a terme d'acord amb les condicions previstes per a cadascuna d'elles.

Grups de convivència

Els clubs han de tenir llistat, totes les persones que formen part de cada equip o grup de treball (jugadors/es i entrenadors/es i altres si és el cas), així com altre personal de l'entitat que estigui a la instal·lació habitualment.

Atesa la importància de mantenir grups de convivència (estables) es necessari no passar esportistes i entrenadors o entrenadores d'un equip o grup a un altre.

Després de l'activitat

Registre

Caldrà mantenir un registre de persones participants i assistents en l'activitat durant un període de 30 dies per garantir la traçabilitat del contacte en cas de contagi.

Competicions

Els organitzadors de l'activitat o la competició, així com la federació esportiva corresponent, que acreditin haver informat de forma suficient sobre les mesures previstes en aquest pla resten exempts de les responsabilitats que, en el seu cas, es poguessin derivar si en el desenvolupament de l'activitat objecte es produeix contagi de la COVID-19.

HIGIENE I PROTOCOLS

Cada club redactarà un protocol intern de neteja que contempli com netejarà el material utilitzat, quan, qui ho farà i com ho farà (tipus de producte), així com el lloc on aquest material es guardarà. En aquest protocol hi constarà també si tota l'entitat utilitzarà el mateix material o si hi haurà material per equips.

És recomana que tots els club tinguin el següents materials sempre disponibles per al seu ús:

- Termòmetre d'infrarojos
- Mascaretes i guants de protecció
- Gel hidroalcohòlic
- Dissolució de lleixiu 1:50
- Draps d'un sol ús
- Esprai o aerosol desinfectant mínim 70% alcohol

PROTOCOL ESPECÍFIC ENTRENAMENTS

En els desplaçaments a la instal·lació

Sempre que sigui possible, convé que aneu a l'entrenament amb mitjans de transport individuals, com la bicicleta, la moto o el cotxe, o a peu.

Si heu d'utilitzar el transport públic per desplaçar-vos:

- Utilitzeu mascareta.
- Mantingueu la distància de seguretat de 2 metres a les andanes, a les parades i dins dels vehicles.
- Si us trobeu persones conegudes, eviteu-ne el contacte i mantingueu sempre la distància aconsellada.
- Procureu tocar el mínim imprescindible els elements comuns, com ara botons, barres, portes, seients, vidres, etc.
- No utilitzeu l'ascensor, si el transport en té, però si l'heu de fer servir, que sigui individualment. És millor utilitzar les escales mecàniques o pujar i baixar a peu, i sempre mantenint una distància de 2 metres entre persones.
- Quan sortiu del transport públic i arribeu al pavelló, renteu-vos molt bé les mans amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques.

Accés a la instal·lació

- S'accedirà només amb cita prèvia.
- L'accés és exclusivament individual.
- És procurarà la presa de la temperatura amb un termòmetre d'infrarojos, prohibint l'entrada a la persona que presenti una temperatura superior a aquella considerada com a segura per les autoritats sanitàries.
- Portar DNI o llicència federativa
- Portar signat el document d'autodeclaració de responsabilitat.
- Accedir amb mascareta, que es podrà treure per realitzar l'activitat física.
- Accedir amb la indumentària esportiva posada. Es recomana no utilitzar els vestidors.
- Arribar amb puntualitat: entrarà tot el grup conjuntament i un cop dintre la instal·lació no es podrà accedir.
- Mantenir la distància de seguretat de 2 metres a la porta d'entrada.
- Portar una bossa o motxilla per guardar els objectes personals.

- Aplicar-se gel hidroalcohòlic a les mans a l'entrar a la instal·lació. És recomana que cada personi porti el seu propi gel hidroalcohòlic.
- Canviar el calçat a l'entrar a la instal·lació.

Dins de la instal·lació

- S'ha d'accedir i abandonar la instal·lació a l'hora fixada. Es recomana que tot el grup d'entrenament accedeixi i surti de la instal·lació de forma conjunta.
- S'han d'utilitzar els circuits i portes d'entrada i sortida marcades.
- Manteniu la distància de seguretat de 2 metres amb la resta de companys i eviteu els petons i les encaixades de mans.
- Es recomana que els lavabos romanguin tancats i s'utilitzen excepte en casos d'urgència.
- Un responsable del Club haurà de treure i guardar el material, per evitar entrades i sortides contínues al magatzem.
- Desinfecteu tot el material un cop acabat l'entrenament abans de guardar-lo.
- Renteu-vos sovint les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic, i sempre a l'entrar i abans de marxar.
- Tapeu-vos la boca amb el colze en tossir o esternudar.
- Eviteu tocar-vos els ulls, el nas o la boca.
- No compartiu raquetes o tovalloles i, si ho heu de fer, desinfecteu-les prèviament.
- Seguiu les indicacions i les recomanacions de prevenció i d'higiene que us indiquin els clubs, com l'ús de mascaretes, de guants i d'altres elements de protecció.

Durant l'entrenament

- Separació mínima de 2 metres durant l'entrenament, segons activitat.
- Eviteu les aglomeracions dels jugadors i entrenadors, afavorint les explicacions individuals i organitzant l'entrenament sense contactes entre els jugadors i entrenadors sempre respectant la distància de seguretat de 2 metres.
- Desinfectar els material comuns que s'hagin utilitzat.
- Es obligatori:
 - Disposar d'una ampolla d'aigua pròpia per ús individual.
 - Ús de canelleres, cintes de cabell, etc. per assecar-se la suor.
 - Disposar d'una tovallola pròpia.

Quan arribeu a casa després de l'entrenament

- Eviteu agafar l'ascensor i, si ho feu, que sigui de forma individual.
- Si trobeu veïns, manteniu la distància mínima de dos metres de seguretat.
- Deixeu a l'entrada les sabates, la bossa, les claus, el casc, la cartera o altres elements que no necessiteu a dins de casa.
- Renteu-vos de seguida les mans. La neteja de les mans és essencial i cal fer-la amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.
- Eviteu portar la roba del carrer per dins de casa. Dutxeu-vos, canvieu-vos la roba i eviteu espolsar la que heu portat quan la poseu a rentar.
- Netegeu els estris que utilitzareu a dins de la llar, com el mòbil, la tauleta o les ulleres, amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.
- Si conviviu amb persones de risc, manteniu-hi el mínim contacte possible i respecteu sempre la distància de seguretat.

PROTOCOL ESPECÍFIC COMPETICIONS

Aquest protocol segueix les indicacions establertes per la Federació Espanyola de Bàdminton, així com les recomanacions que estableixin les autoritats sanitàries.

En el cas que una persona no segueixi les indicacions, protocols i normes de funcionament establerts haurà d'abandonar la instal·lació immediatament.

Tots els organitzadors hauran de tenir almenys una persona responsable de fer complir i guiar als participants en el compliment del present protocol i funcionament de les competicions catalanes.

En els desplaçaments a la instal·lació

Sempre que sigui possible, convé que aneu a l'entrenament amb mitjans de transport individuals, com la bicicleta, la moto o el cotxe, o a peu.

Si heu d'utilitzar el transport públic per desplaçar-vos:

- Utilitzeu mascareta.
- Mantingueu la distància de seguretat de 2 metres a les andanes, a les parades i dins dels vehicles.
- Si us trobeu persones conegudes, eviteu-ne el contacte i mantingueu sempre la distància aconsellada.
- Procureu tocar el mínim imprescindible els elements comuns, com ara botons, barres, portes, seients, vidres, etc.
- No utilitzeu l'ascensor, si el transport en té, però si l'heu de fer servir, que sigui individualment. És millor utilitzar les escales mecàniques o pujar i baixar a peu, i sempre mantenint una distància de 2 metres entre persones.
- Quan sortiu del transport públic i arribeu al pavelló, renteu-vos molt bé les mans amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques.

Accés a la instal·lació

- L'accés a les instal·lacions esportives esta autoritzada a esportistes, equip tècnic, jutges, arbitres, membres de la junta de l'entitat, personal autoritzat expressament i públic general.
- És procurarà la presa de la temperatura amb un termòmetre d'infrarojos, prohibint l'entrada a la persona que presenti una

temperatura superior a aquella considerada com a segura per les autoritats sanitàries.

- Portar DNI o llicència federativa
- Portar signat el document d'autodeclaració de responsabilitat o bé l'organitzador de la competició registrarà nom, cognoms, DNI i número de telèfon.
- Accedir amb mascareta, que només és podrà treure per realitzar l'activitat física.
- Accedir amb la indumentària esportiva posada.
- Mantenir la distància de seguretat de 2 metres a la porta d'entrada.
- Portar una bossa o motxilla per guardar els objectes personals.

Grades

- Els jugadors i entrenadors un cop accedit a la instal·lació se'ls assignarà una localitat i/o espai on romandran tota la competició.
- Els jugadors i entrenadors d'un mateix club seran agrupats en la mateixa zona de la grada.
- Els jugadors i entrenadors hauran de romandre a la grada, podran baixar a pista un cop se'ls cridin els seus partits.
- Cada persona serà responsable de mantenir les distàncies de seguretat entre la resta de persones.
- L'ús dels gels hidroalcohòlics serà obligatori a l'entrada i sortida.

Vestidors

- No es permetrà l'ús de vestidors. Els jugadors i tècnics accediran a la instal·lació per anar directament a la grada (no utilitzaran vestidors).
- L'ús dels banys es farà de forma individual excepte en els casos que es requereixi l'assistència d'una altra persona.

Pista

- Les pistes de joc es muntaran **sense els següents materials:**
 - Suports per marcadors i marcadors.
 - Cistelles per deixar el material propi.
 - Cistelles per deixar els volants.
 - Cadires per entrenadors.
- És delimitar a terra l'espai a on els jugadors podran deixar els raqueters amb una separació de 2 m.

Control de competició

- La taula de control de competició podrà estar ocupada per tres persones:
 - 1 pel jutge àrbitre.
 - 1 per la taula de control.
 - 1 responsable de l'organització
 - Sempre mantenint la distància de separació entre els espais de treball de 2 m.
- A la taula només podran deixar-se les eines de treball, tots els objectes personals hauran de guardar-se a les motxilles.
- Els espais de treball i lloc de la taula serà el mateix durant tota la competició.
- Hi haurà una taula a part on els àrbitres deixaran les actes. Tots els volants utilitzats es deixaran a una caixa específica.
- L'ús de la megafonia quedarà restringit exclusivament al responsable de la taula de control durant tota la competició.
- És delimitarà a terra a 2 m l'espai a on es podran dirigir els jugadors i entrenadors amb la taula de control i jutge àrbitre.
- L'espai que utilitzi l'organitzador i el seu staff haurà d'estar ubicat diferent de les taules de control.
- A la taula haurà d'haver-hi gel hidroalcohòlic disponible a un lloc visible.

Control de competició [àrbitres]

- La zona d'espera dels àrbitres estarà delimitada. Hi haurà una cadira específica per cada àrbitre i amb una separació de 2 m.
- Tots els objectes personals hauran d'estar guardats a les motxilles i no es podran compartir bolígrafs, taules o elements similars.
- Haurà d'haver-hi gel hidroalcohòlic disponible a un lloc visible.
- És delimitarà el recorregut d'accés i tornada a la zona d'actes i pistes.
- Les cadires d'àrbitres seran desinfectades al finalitzar cada partit.
- En el cas d'utilització de marcadors, cada àrbitre haurà de portar durant tota la competició el seu marcador i un cop finalitzada la competició es desinfectarà.

Partits [abans]

- Els jugadors accediran únicament a pista quan se'ls cridi per megafonia respectant els camins marcats pels organitzadors per les entrades i sortides.

- Hauran de baixar a pista amb el raqueter i portar tot el material necessari per al partit.
- Els jugadors hauran de portar els seus propis volants per l'escalfament i recollir-los un cop acabat i guardar-los als seus raqueters.
- El jugador que és cridat en primer lloc es col·locarà en el costat de la pista més allunyat del camí d'accés.
- Els raqueters hauran d'estar situats a 2 metres de distància dels companys i adversaris.
- No existirà cap contacte entre jugadors companys i adversaris.

Partits [durant]

- Utilitzar únicament el material individual i personal com la raqueta, roba, ampolla o tovallola.
- Evitar agafar el volant amb les mans només per sacar i sempre s'agafarà per les plomes.
- Tocar la xarxa el mínim indispensable.
- Eixugar-se la suor fora de la pista i amb la tovallola personal.
- No es podrà celebrar el punt per mitjà de qualsevol contacte amb el company.
- El canvi de pista es farà per sota de la xarxa, al centre de la pista. En primer lloc ho farà el jugador/s que hagi guanyat el set. L'altre jugador esperarà al seu raqueter per fer el canvi.

Partits [després]

- Eixugar-se la suor, posar tot el seu material personals al raqueter i posar-se la mascareta.
- En primer lloc sortirà de la pista el jugador que es trobi més a prop del camí de sortida indicat per l'organitzador. Seguidament ho farà l'altre esportista per sota de la xarxa.
- El jugador guanyador serà l'encarregat de dir el resultat del partit a la taula de control. També recollirà els volants utilitzats durant el partit que hauran de ser dipositats a una caixa o cistella i tot seguit es rentaran les mans.
- En tot moment es mantindrà la distància de seguretat de 2m.

Quan arribeu a casa després de la competició

- Eviteu agafar l'ascensor i, si ho feu, que sigui de forma individual.
- Si trobeu veïns, manteniu la distància mínima de dos metres de seguretat.

- Deixeu a l'entrada les sabates, la bossa, les claus, el casc, la cartera o altres elements que no necessiteu a dins de casa.
- Renteu-vos de seguida les mans. La neteja de les mans és essencial i cal fer-la amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.
- Eviteu portar la roba del carrer per dins de casa. Dutxeu-vos, canvieu-vos la roba i eviteu espolsar la que heu portat quan la poseu a rentar.
- Netegeu els estris que utilitzareu a dins de la llar, com el mòbil, la tauleta o les ulleres, amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.
- Si conviviu amb persones de risc, manteniu-hi el mínim contacte possible i respecteu sempre la distància de seguretat.

Punts clau de control

Muntatge

- Control accés instal·lació
- Delimitar amb marques
- Marcar els itineraris d'accés i sortida
- Aforament visible
- Neteja freqüent
- Pista de competició
 - Separació entre pistes de 2 metres
 - Delimitar zones raqueters
 - Itineraris d'accés i sortida
- Punts de desinfecció
 - Taula de control
 - Punts d'accés i sortides a zones de competició
 - Zona utilització àrbitres
 - Cadires àrbitres

CONDICIONS GENERALS PER ALS LLIURAMENTS DE PREMIS

DISTÀNCIA-MASCARETA-HIGIENE

Es recomana evitar el màxim possible cerimònies o entregues de premis. En cas que es consideri oportú la celebració de lliuraments de premis serà necessari adoptar totes les mesures que segueixen a continuació.

1. Mantenir la distància de seguretat interpersonal de 2 metre.
2. Utilitzar mascareta que cobreixi el nas i la boca durant tot el lliurament de premis.
3. Netejar les mans abans i després de cada lliurament amb solucions hidroalcohòliques.
4. Es prioritzarà el lliurament individual dels premis. Els jugadors premiats recolliran el premi a la zona indicada, en cap cas cap, cap autoritat entregará el premi.
5. Caldrà que el premi material (copes, medalles, objectes, etc...) estigui prèviament desinfectat al seu lliurament.
6. En cas de fotografia conjunta garantir un espai prou ampli per assegurar el distanciament entre les persones, sense que pugui superar la concentració de sis persones màxim en el mateix espai.
7. El lliurament de premis es farà sense públic, en un espai reservat, completament delimitat i restringit per a les persones que no formin part de l'operativa del mateix lliurament.
8. Tota persona que formi part de l'operativa del lliurament de premis haurà d'estar degudament registrat per l'organització de l'esdeveniment, indicant exclusivament el nom i cognoms, representació i número de telèfon.
9. El personal assistent que participi en l'operativa del lliurament de premis, d'haver-n'hi, haurà de disposar i fer ús dels equips de protecció individual, així com procedir a la neteja de mans amb solució hidroalcohòlica de forma periòdica i en funció de l'activitat que desenvolupi.
10. En el cas d'assistir personal de premsa, caldrà que aquests mantinguin la distància de seguretat i igualment portin la mascareta que protegeixi la boca i el nas.
11. En cas d'haver calaixos o podis habilitats per al lliurament dels premis, serà necessari que siguin desinfectats abans de la cerimònia i després de cada lliurament.
12. En qualsevol dels casos, caldrà evitar el contacte físic en el lliurament dels premis, tals com encaixades de mans, abraçades o petons.

13. El responsable de compliment del protocol de la competició haurà de garantir el compliment de les mesures que s'adoptin en la cerimònia o celebració de lliurament de premis.
14. En el cas d'haver-hi parlaments per part de les autoritats i organitzadors, s'haurà d'habilitar un micròfon amb la deguda protecció i desinfecció després de cada ús.

INFORMACIÓ GENÈRICA A CONSULTAR

La informació genèrica es va actualitzant en els següents canals oficials:

[Canal Salut de la Generalitat de Catalunya](#)

[Ministeri de Salut Govern d'Espanya](#)

ANNEXOS



ANNEX 1

LOGO CLUB

AUTODECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT EN RELACIÓ A LA MALALTIA COVID-19

Jo, [nom i cognoms] DNI [número]
amb domicili a [adreça]..... telèfon [número]esportista
del Club..... i llicència esportiva en vigor.

Declaro responsablement:

1. Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
 - 1.1. No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
 - 1.2. No he estat positiu/iva de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
 - 1.3. No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
2. Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat.
3. Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, informaré del meu estat als responsables de la mateixa instal·lació.
4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.
6. **Que no utilitzaré vestidors ni altres dependències annexes.** En el cas de la utilització de material, a netejar/desinfectar-lo abans i després d'utilitzar-lo.
7. Que respectaré la distància de 2 m (amb relació als altres possibles usuaris de la instal·lació). Respectar l'horari d'entrada i sortida de la instal·lació.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva Club, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura

....., de de 20.....

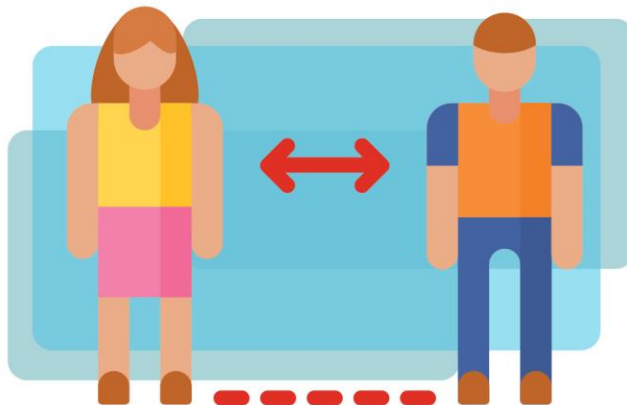
Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En complimentar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè la Federació Catalana de Bàdminton (en endavant FECAB), amb CIF Q-5856048-C, com a responsable del tractament, que es troba situada a C/ Maria Palau, 19-21, 08403 Granollers tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades la FECAB pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per la mateixa FECAB o pels seus clubs afiliats. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat de la FECAB o el club organitzador dels contagis que en el seu cas es poguessin produir.

Aporta la teva declaració responsable




Mantingues la distància de seguretat



Neteja't les mans



Quin és el rentat de mans més adequat per prevenir la grip?

 La durada del rentat de mans amb sabó ha de ser de **40-60 segons**.
Si el rentat es fa amb preparat de base alcohòlica la durada cal que sigui de **20-30 segons**.



1 Mulla't les mans amb aigua tèbia o freda i aplica sabó al palmell de la mà.



2 Fricciona un palmell de la mà amb l'altre, creant escuma.



3 Fricciona el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra amb els dits entrelaçats i després frega un palmell amb l'altre.



4 Frega el dors dels dits d'una mà amb el palmell de l'altra, amb els dits agafats.



5 Amb un moviment de rotació, frega el polze esquerre amb el palmell de la mà dreta i viceversa.



6 Fricciona la punta dels dits de la mà dreta contra el palmell de l'esquerra amb un moviment de rotació.



7 Frega't també els canells, tant la part superior com la inferior. Repeteix el gest amb l'altra mà.



8 Esbandeix-te les mans amb aigua.



9 Eixuga't les mans amb una tovallola d'un sol ús i utilitza-la per tancar l'aixeta i obrir la porta.

Fes ús de la mascareta

