

## PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE BÀDMINTON

El programa de Tecnificació de la Federació Catalana de Bàdminton vol possibilitar la formació integral dels seus esportistes. És per això que posa al seu abast els mitjans materials i humans necessaris. Està clar, però, que és imprescindible fer un bon ús dels mateixos i és per això que s'estableix aquest codi de conducta o normativa, que pugui garantir-ho i reguli la seva efectivitat.

### NORMES BÀSIQUES DE CONDUCTA

- 1- Els jugadors i jugadores catalanes del programa de Tecnificació i que competeixen en torneigs finançats per la Federació Catalana de Bàdminton (FECAB), seran entrenats per l'entrenador designat per tal finalitat.
- 2- Assistir regularment als entrenaments. En cas de no poder-ho fer, s'ha de comunicar amb antelació a l'entrenador.
- 3- Ser puntual als entrenaments i, en general, a qualsevol activitat en la que es participi. L'hora d'inici és l'hora en que s'ha d'estar a pista, degudament preparat i equipat.
- 4- Esforçar-se al màxim de les pròpies possibilitats, tant als entrenaments com a la competició.
- 5- Respectar i obeir les indicacions i instruccions dels entrenadors, tant als entrenaments com a les competicions. Això pren especial rellevància en hàbits saludables en competicions (descans, alimentació, escalfament, etc.)
- 6- Mantenir una conducta que observi els principis del respecte, moderació i bona pràctica esportiva sempre que es vagi en representació de Catalunya. Això inclou respecte pels tècnics i jugadors rivals, àrbitres i espectadors.
- 7- Portar la roba de la selecció catalana en les competicions i activitats, sempre i quant així sigui requerit.
- 8- Portar la roba de la selecció catalana quan es pugui al pòdium i a les fotografies de representació oficial.
- 9- Està totalment prohibit portar, comprar o prendre alcohol, tabac o substàncies estupefaents.
- 10- Està totalment prohibit el consum de substàncies dopants, i qualsevol medicament s'ha de prendre sota prescripció mèdica i comunicat als tècnics o responsables de la FECAB.

El no compliment d'aquesta normativa suposarà l'aplicació de les sancions pertinents, establertes per la Direcció Tècnica de la FECAB. La sanció dependrà de la gravetat de la falta, i podrà anar des de l'amonestació privada i primer avís, fins a l'expulsió temporal o definitiva del programa.