

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE BÀDMINTON.

Criteris de selecció.

Equip tècnic:

- **Director tècnic:** Rafael Lucas
- **Director programa:** Richard Vaughan
- **Entrenador:** Ben Caldwell

Objectiu general:

- Aconseguir medalla als Campionats d'Espanya de la seva edat, així com també ser seleccionat/da per a participar amb les seleccions nacionals estatals de la seva categoria.
- Demostrar un perfil com a jugador/a acceptable en quant als següents aspectes:

Físics

- Constitució atlètica, amb bona velocitat i força.
- Alts nivells de condició física (de manera constant i sistemàtica).

Tècnics i Tàctics

- Bon nivell en totes les habilitats amb raqueta.
- Tenir l'habilitat de llegir el joc correctament.
- Posar en pràctica o canviar de tàctica de manera eficaç.

Mental

- Excel·lent capacitat de concentració a l'entrenament.
- Donar mostres de força mental en situacions de competició.
- Ser capaç de refer-se després de qualsevol contratemps o situació negativa.

Actitudinal

- Mostrar un nivell alt de compromís als entrenaments de Tecnificació.
- Ser proactiu/va en quant al propi entrenament..
- Tenir una mentalitat positiva a la competició.
- Responsabilitzar-se de la pròpia salut i de seguir uns principis de vida saludables.
- Tenir la capacitat d'entrenar correctament, amb suficient volum, intensitat i qualitat tal i com necessita un jugador/a d'alt rendiment.

Criteris de permanència en el programa:

- Entrenar al Centre un mínim de 3 dies a la setmana.
- Ser campió de Catalunya individual.
- Guanyar una medalla als campionat d'Espanya a partir de la categoria sub-15.

S'han de complir dos dels tres criteris anteriors.

L'equip tècnic podrà decidir l'alta/ baixa de qualsevol jugador durant la temporada en funció de la seva trajectòria i evolució esportiva. Es tindrà en compte els dies d'assistència i la regularitat en els entrenaments de Tecnificació.