

## PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE BÀDMINTON

### CRITERIS DE SELECCIÓ

#### Equip Tècnic:

- Director Tècnic: Rafael Lucas
- Tècnic principal: Pau Puig
- Tècnic de suport: Marc Gallardo
- Col·laborador: Benjamin Caldwell

#### Objectius generals:

- Aconseguir medalla als Campionats d'Espanya de la seva edat
- Ser seleccionat/da amb les seleccions nacionals de la seva categoria
- Participar en esdeveniments internacionals
- Demostrar un perfil com a jugador/a acceptable en quant als següents aspectes:
  - **Físics:**
    - Constitució atlètica
    - Alts nivells de condició física (de manera constant i sistemàtica)
    - Bona coordinació
  - **Tècnics i Tàctics:**
    - Bon niell en totes les habilitats amb raqueta
    - Tenir l'habilitat de llegir el joc correctament.
    - Posar en pràctica els elements treballats en competició.
  - **Mentals:**
    - Excel·lent capacitat de concentració a l'entrenament
    - Donar mostres de força mental en situacions de competició
    - Ser capaç de refer-se després de qualsevol contratemps o situació negativa
  - **Actitudinals:**
    - Mostrar un nivell alt de compromís als entrenaments de Tecnificació
    - Tenir mentalitat positiva en competició
    - Responsabilitzar-se de la pròpia salut i de seguir uns hàbits de vida saludable així com ser proactiu/va en quant al propi entrenament.
    - Tenir la capacitat d'entrenar correctament (volum/intensitat/qualitat) tal com necessita un jugador d'alt rendiment.
    - Respectar a tècnics i companys i mostrar "fair play" a les competicions

#### Criteris de permanència en el programa:

- Entrenar al centre un mínim de 2 dies a la setmana
- Ser campió de Catalunya individual o dobles
- Guanyar una medalla als Campionats d'Espanya a partir de la categoria sub13

---

*S'han de complir dos dels tres criteris anteriors*

*L'equip tècnic podrà decidir l'alta/baixa de qualsevol jugador durant la temporada en funció de la seva trajectòria i evolució esportiva així com la seva projecció.*

*Es tindrà en compte els dies d'assistència i la regularitat en els entrenaments de Tecnificació.*

*L'equip tècnic podrà incorporar jugadors en període de prova si es considera oportú.*