

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE BÀDMINTON

CRITERIS DE SELECCIÓ

Equip Tècnic:

- Director Tècnic: Rafael Lucas
- Tècnic principal: Pau Puig
- Tècnics de suport: Marc Gallardo, Bernat Amaya i Daniel Garcia
- Col·laborador: Benjamin Caldwell

Objectius generals:

- Aconseguir medalla als Campionats d'Espanya de la seva edat
- Ser seleccionat/da amb les seleccions nacionals de la seva categoria
- Participar en esdeveniments internacionals
- Demostrar un perfil com a jugador/a acceptable en quant als següents aspectes:
 - **Físics:**
 - Constitució atlètica
 - Alts nivells de condició física (de manera constant i sistemàtica)
 - Bona coordinació
 - **Tècnics i Tàctics:**
 - Bon niell en totes les habilitats amb raqueta
 - Tenir l'habilitat de llegir el joc correctament.
 - Posar en pràctica els elements treballats en competició.
 - **Mentals:**
 - Excel·lent capacitat de concentració a l'entrenament
 - Donar mostres de força mental en situacions de competició
 - Ser capaç de refer-se després de qualsevol contratemps o situació negativa
 - **Actitudinals:**
 - Mostrar un nivell alt de compromís als entrenaments de Tecnificació
 - Tenir mentalitat positiva en competició
 - Responsabilitzar-se de la pròpia salut i de seguir uns hàbits de vida saludable així com ser proactiu/va en quant al propi entrenament.
 - Tenir la capacitat d'entrenar correctament (volum/intensitat/qualitat) tal com necessita un jugador d'alt rendiment.
 - Respectar a tècnics i companys i mostrar "fair play" a les competicions

Criteris de permanència en el programa:

- Entrenar al centre un mínim de 2 dies a la setmana
- Ser campió de Catalunya individual o dobles
- Guanyar una medalla als Campionats d'Espanya a partir de la categoria sub13

S'han de complir dos dels tres criteris anteriors

L'equip tècnic podrà decidir l'alta/baixa de qualsevol jugador durant la temporada en funció de la seva trajectòria i evolució esportiva així com la seva projecció.

Es tindrà en compte els dies d'assistència i la regularitat en els entrenaments de Tecnificació.

L'equip tècnic podrà incorporar jugadors en període de prova si es considera oportú.