



FEDERACIÓ CATALANA DE BÀDMINTON

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓ DE BÀDMINTON

- **Director tècnic:** Rafael Lucas
- **Director programa:** Richard Vaughan
- **Entrenador:** Alistair Casey

Criteris de selecció.

Objectiu general:

Ser capaç d'aconseguir la semifinal al Circuit Nacional de Categories Inferiors de la seva edat, així com també d'aconseguir ser seleccionat/da per a participar amb les Seleccions Nacionals Estatals de la seva categoria.

Demostrar un perfil com a jugador/a acceptable en quant als següents aspectes:

Físics

- Constitució atlètica, amb bona velocitat i força.
- Demostrar tenir uns nivells de condició física alts (de manera constant i sistemàtica).

Tècnics i Tàctics

- Demostrar bon nivell en totes les habilitats amb raqueta.
- Tenir l'habilitat de llegir el joc correctament.
- Posar en pràctica o canviar de tàctica de manera eficaç.

Mental

- Demostrar una capacitat de concentració excel·lent a l'entrenament.
- Donar mostres de força mental en situacions de competició.
- Ser capaç de refer-se després de qualsevol contratemps o situació negativa.

Actitudinal

- Mostrar un nivell alt de compromís als entrenaments de Tecnificació.
- Ser proactiu/va en quant al propi entrenament..
- Tenir una mentalitat positiva a la competició.
- Responsabilitzar-se de la pròpia salut i de seguir uns principis de vida saludables.
- Tenir la capacitat d'entrenar correctament, amb suficient volum, intensitat i qualitat tal i com necessita un jugador/a d'alt rendiment.

La Direcció Tècnica podrà decidir l'alta/ baixa de qualsevol jugador durant la temporada en funció de la seva trajectòria i evolució esportiva. Es tindrà en compte els dies d'assistència i la regularitat en els entrenaments de Tecnificació .