



FEDERACIÓ CATALANA DE BÀDMINTON
Richard Vaughan

Dimarts, 08 de setembre de 2009

Benvolguts jugadors, entrenadors i pares,

Primer de tot, m'agradaria desitjar a tots els jugadors i clubs, una molt bona temporada 2009-10. Ja ha estat un prometedor inici, amb l'important repte de superar el resultat de la selecció catalana sub-15 al Campionat d'Espanya de seleccions autonòmiques el juny passat.

Com bé sabeu, els jugadors del programa de Tecnificació han començat ja a entrenar molt fort amb el nou tècnic escocès, l'Alistair Casey, amb la concentració de pretemporada al CAR de Sant Cugat i els entrenaments regulars a partir de llavors a Granollers.

Tot i que els resultats aconseguits pel bàdminton català comencen a millorar, encara queda molt per fer si els volem refermar i assegurar. Continuem volent que els nostres jugadors siguin els millors d'Espanya. Això, per suposat, demana temps i molt esforç per part de tots.

No puc continuar avançant en el meu escrit, sense fer-vos reflexionar en la gran complexitat de l'esport: els jugadors necessiten entrenar molt fort, les hores de dedicació són moltes. El Bàdminton és un esport tan dur com qualsevol altre i necessita del mateix nivell de dedicació si es volen aconseguir resultats. No hi ha solucions màgiques. El grup de Tecnificació ha començat a mostrar ja indicis de bon entrenament i hem de continuar millorant-lo. L'objectiu per a alguns dels jugadors del grup és que siguin els millors d'Espanya de la seva edat.

Aquesta temporada i la darrera, com bé sabeu, es va començar a mitjans d'agost, però per a alguns jugadors, la interrupció ha estat del tot massa llarga. Per a esportistes d'un programa d'alt rendiment, aturar al juny i reemprendre els entrenaments al setembre és una mica de bojos, quan la competició comença ja durant aquest mateix mes. I no només això: dos mesos sense entrenament és excessiu. La meva recomanació seria de no parar més de dues setmanes. Ja sé que això és molt complicat degut sobre tot a les exigències familiars. Entenc perfectament que hi hagi jugadors que no puguin arribar a aquest nivell de compromís. És tan sols la meva recomanació per als jugadors que vulguin arribar al nivell més alt al Bàdminton.

La pàgina web de la Federació Catalana disposa d'una secció per al Programa de Tecnificació, on podreu trobar els criteris de selecció establerts, llista de jugadors seleccionats, calendari prioritari d'activitats i competició, informació diversa, etc.

Un cop més, desitjo molta sort a tothom per a aquesta temporada. Si teniu qualsevol tema que comentar-me, no dubteu en posar-vos en contacte amb mi.

Rebeu una salutació ben cordial:

Richard Vaughan
Director Programa ARC
rvaughan@badminton.cat